Опросник по влиянию недержания мочи на качество жизни (ICIQ-SF)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. Пациента: |  | Дата: |  |

Ответьте, пожалуйста, на следующие вопросы в соответствии с тем, как это было на протяжении последнего месяца:

1. Как часто у Вас наблюдается подтекание мочи (выберите **один** наиболее подходящий ответ)?

* Никогда – 0
* 1 раз в неделю и реже – 1
* 2 или 3 раза в неделю – 2
* 1 раз в день – 3
* Несколько раз в день – 4
* Все время – 5

2. Какое количество мочи на Ваш взгляд, у Вас подтекает (выберите **один** наиболее подходящий ответ)?

* Нисколько – 0
* Небольшое количество – 2
* Достаточное количество – 4
* Большое количество – 6

3. Насколько сильно подтекание мочи влияет на Вашу повседневную жизнь? (обведите наиболее подходящую **цифру**)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Совсем не влияет |  |  |  |  |  |  |  |  | Очень сильно влияет |

4. Когда у Вас подтекает моча (отметьте **все** подходящие ответы)?

* Никогда – моча не подтекает
* На пути к туалету
* При кашле и чихании
* Во сне
* Во время физической нагрузки
* Сразу после того, как вы сходили туалет и оделись
* Без особых причин
* Все время

**Общая сумма баллов ICIQ-SF за ответы на вопросы 1,2,3 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Количество баллов:

0 — незначительная степень недержания мочи,

от 1 до 5 — лёгкая степень недержания мочи,

от 6 до 12 — средняя степень недержания мочи,

от 13 до 18 — тяжёлая степень недержания мочи,

от 19 до 21 — очень тяжёлая степень недержания мочи.