Анкета для оценки сексуального здоровья мужчины: МИЭФ-5\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. Пациента: |  | Дата: |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Как Вы оцениваете степень Вашей **уверенности** в том, что Вы можете достичь и удержать эрекцию? |  | Очень низкая | Низкая | Средняя | Высокая | Очень высокая |
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Когда при сексуальной стимуляции у Вас возникала эрекция, как часто она была **достаточной для введения** полового члена во влагалище? | Сексуальной активности не было | Почти никогда или никогда | Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) | Иногда (примерно в половине случаев) | Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) | Почти всегда или всегда |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. При половом акте как часто Вам удавалось **сохранять эрекцию после введения** полового члена во влагалище? | Не пытался совершить половой акт | Почти никогда или никогда | Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) | Иногда (примерно в половине случаев) | Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) | Почти всегда или всегда |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. При половом акте было ли Вам трудно **сохранять эрекцию до завершения** полового акта? | Не пытался совершить половой акт | Чрезвычайно трудно | Очень трудно | Трудно | Немного трудновато | Нетрудно |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. При попытках совершить половой акт часто Вы были **удовлетворены**? | Не пытался совершить половой акт | Почти никогда или никогда | Изредка (гораздо реже, чем в половине случаев) | Иногда (примерно в половине случаев) | Часто (гораздо чаще, чем в половине случаев) | Почти всегда или всегда |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Количество баллов:  от 21 до 25 — эректильная дисфункция отсутствует,  от 16 до 20 — эректильная дисфункция легкой степени,  от 11 до 15 — эректильная дисфункция умеренной степени,  от 5 до 10 — выраженная эректильная дисфункция. | | | | | | |

Если набранное Вами общее количество баллов составляет 21 или меньше, у Вас есть признаки эректильной дисфункции. Вам необходимо поговорить об этом с Вашим врачом-урологом.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\* Rosen RC, Cappelleri JC, Smith MD, Lipsky J, Pena BM. Constructing and evaluating the "Sexual HealthInventory for Men: IIEF-5" as a diagnostic tool for erectile dysfunction (ED). Int J Impotence Research 1998; 10 S3:S35