Международная система суммарной оценки заболеваний предстательной железы в баллах (I-PSS)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. Пациента: |  | Дата: |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Шкала I-PSS** | Никогда | Реже чем 1 раз из пяти | | Реже, чем в половине случаев | | Примерно в половине случаев | | Чаще, чем в половине случаев | | Почти всегда | |
| 0 | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | |
| 1. Как часто в течение последнего месяца у Вас было ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания? |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 2. Как часто в течение последнего месяца у Вас была потребность мочиться чаще, чем через 2 часа после последнего мочеиспускания? |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 3. Как часто в течение последнего месяца у Вас имелось прерывистое мочеиспускание? |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 4. Как часто в течение последнего месяца Вам было трудно временно воздержаться от мочеиспускания? |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 5. Как часто в течение последнего месяца у Вас была слабая струя мочи. |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| 6. Как часто в течение последнего месяца Вам приходилось натуживаться, чтобы начать мочеиспускание |  |  | |  | |  | |  | |  | |
|  | Нет | 1 раз | | 2 раза | | 3 раза | | 4 раза | | 5 или более раз | |
| 7. Как часто в течение последнего месяца Вам приходилось вставать ночью с постели, чтобы помочиться? |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| **Суммарный балл по I-PSS =** |  |  | |  | |  | |  | |  | |
| Количество баллов:  от 0 до 7 говорит о незначительных нарушениях,  от 8 до 19 — об умеренных нарушениях,  от 20 до 35 свидетельствует о тяжелых симптомах болезни. | | | | | | | | | | | |
| **Качество жизни вследствие расстройств мочеиспускания** | | | | | | | | | | | |
| Как бы вы относились к тому, если бы Вам пришлось жить с имеющимися у Вас проблемами с мочеиспусканием до конца жизни? | Прекрасно | Хорошо | Удовлетвори-тельно | | Смешанное чувство | | Неудовлетво-рительно | | Плохо | | Очень плохо |
|  | 0 | 1 | 2 | | 3 | | 4 | | 5 | | 6 |
| **Индекс оценки качества жизни L =** | | | | | | | | | | | |