Международная система суммарной оценки заболеваний предстательной железы в баллах (I-PSS)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ф.И.О. Пациента: |  | Дата: |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Шкала I-PSS** | Никогда | Реже чем 1 раз из пяти | Реже, чем в половине случаев | Примерно в половине случаев | Чаще, чем в половине случаев | Почти всегда |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. Как часто в течение последнего месяца у Вас было ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря после мочеиспускания? |  |  |  |  |  |  |
| 2. Как часто в течение последнего месяца у Вас была потребность мочиться чаще, чем через 2 часа после последнего мочеиспускания? |  |  |  |  |  |  |
| 3. Как часто в течение последнего месяца у Вас имелось прерывистое мочеиспускание? |  |  |  |  |  |  |
| 4. Как часто в течение последнего месяца Вам было трудно временно воздержаться от мочеиспускания? |  |  |  |  |  |  |
| 5. Как часто в течение последнего месяца у Вас была слабая струя мочи. |  |  |  |  |  |  |
| 6. Как часто в течение последнего месяца Вам приходилось натуживаться, чтобы начать мочеиспускание |  |  |  |  |  |  |
|  | Нет | 1 раз | 2 раза | 3 раза | 4 раза | 5 или более раз |
| 7. Как часто в течение последнего месяца Вам приходилось вставать ночью с постели, чтобы помочиться? |  |  |  |  |  |  |
| **Суммарный балл по I-PSS =**  |  |  |  |  |  |  |
| Количество баллов: от 0 до 7 говорит о незначительных нарушениях, от 8 до 19 — об умеренных нарушениях, от 20 до 35 свидетельствует о тяжелых симптомах болезни. |
| **Качество жизни вследствие расстройств мочеиспускания** |
| Как бы вы относились к тому, если бы Вам пришлось жить с имеющимися у Вас проблемами с мочеиспусканием до конца жизни? | Прекрасно | Хорошо | Удовлетвори-тельно | Смешанное чувство | Неудовлетво-рительно | Плохо | Очень плохо |
|  | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| **Индекс оценки качества жизни L =**  |